

ស្វាគមន៍

Health & Love គឺជាគេហទំព័រដែលអប់រំ សុខភាព ផ្លូវកាយ និង សុខភាពផ្លូវចិត្ត ដំបូងបំផុតនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ដែលត្រូវបាន បង្កើត និងរចនាឡើងជាការសំខាន់ សំរាប់យុវវ័យកម្ពុជា។

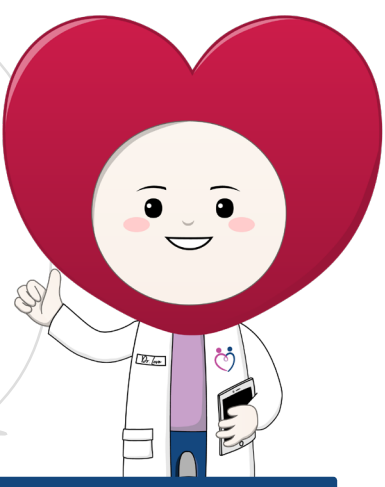
ស្វែងយល់បន្ថែម

HOT TOPICS

 ការពារកំណើត	 សុខភាពផ្លូវភេទ	 គ្រឿងញៀន	 ការធ្វើចំណាកស្រុក	 សំរាប់ស្ត្រី
 សំរាប់បុរស	 ការរំលោភ	 មិត្តភាព និង ស្នេហា	 អ៊ីនធឺណិត និងសុវត្ថិភាព	 សម្រស់
 អេដស៍ និងតាមាត	 ការ មាន ផ្ទៃពោះ	 ជំងឺឈ្លង	 សុខភាពទូទៅ	 ឃើញទាំងអស់

DR. LOVE

I am trained in the art of health and love and would be happy to answer any questions you may have related to the topics of this website.



ASK A QUESTION

TRENDING

-  **ការពារកំណើត**
០ ១៨ ឧសភា ២០១៣
-  **ការពារកំណើត**
០ ១៨ ឧសភា ២០១៣
-  **គ្រឿងញៀន**
០ ១៨ ឧសភា ២០១៣
-  **គ្រឿងញៀន**
០ ១៨ ឧសភា ២០១៣

មើលបន្ថែមទៀត >

SURVEY

Where do you stand on dating someone older?



- A Yeah sure!
 - B No way...
 - C Maybe?
 - D I don't know yet.
- SUBMIT







SUBSCRIBE

Subscribe now to receive updates directly in your inbox!

Enter your email |

SUBMIT

LATEST

 ការពារកំណើត ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣ 20 សម្រាប់ស្ត្រី	 ការធ្វើចំណាកស្រុក ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣ 20 សម្រាប់បុរស	 គ្រឿងញៀន ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣ 20 គ្រឿងញៀន
 ការធ្វើចំណាកស្រុក ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣ 20 សម្រាប់ស្ត្រី	 ការធ្វើចំណាកស្រុក ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣ 20 សម្រាប់ស្ត្រី	 ការធ្វើចំណាកស្រុក ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣ 20 សម្រាប់ស្ត្រី

LOAD MORE

FIND US ON FACEBOOK



Be the first of your friends to like this



HOT TOPICS

- ការពន្យារកំនើត
- សុខភាពផ្លូវភេទ
- គ្រឿងញៀន
- ការធ្វើចំណាកស្រុក
- សំរាប់ស្ត្រី
- សំរាប់បុរស
- សំរាប់បុរស
- មិត្តភាព និង ស្នេហា
- អិនធឺណិត និងសុវត្ថិភាព
- សម្រស់
- អេដស៊ី និងកាមរោគ
- ការ មាន ផ្ទៃពោះ
- ជំងឺផ្សេងៗ
- សុខភាពទូទៅ

ការពន្យារកំនើត



ការពន្យារកំនើត

ការពន្យារកំណើត

នៅជំនាន់ដែលឪពុកម្តាយរបស់អ្នកនៅក្មេង, ពួកគាត់អាចទិញបាននិងដក់នៅគ្រប់ទីកន្លែងសូម្បីតែនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ...

១៨ ឧសភា ២០១៣ 20



ការពន្យារកំនើត

ការធ្វើចំណាកស្រុក

វាជាការប្រសើរណាស់ប្រសិនបើយើងនិយាយអំពីបញ្ហាស្រោមអនាម័យមុនពេលរួមភេទប៉ុន្តែក៏មានផលពិបាក...

១៨ ឧសភា ២០១៣ 15



ការពន្យារកំនើត

គ្រឿងញៀន

នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាយើង មានកុមារនិងយុវជនរងគ្រោះដោយសារការលោភបំពានរាប់ពាន់នាក់ ហើយបញ្ហាទាំងអស់នោះ គឺជា...

១៨ ឧសភា ២០១៣ 21



ការពន្យារកំនើត

គ្រឿងញៀន

នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាយើង មានកុមារនិងយុវជនរងគ្រោះដោយសារការលោភបំពានរាប់ពាន់នាក់ ហើយបញ្ហាទាំងអស់នោះ គឺជា...

១៨ ឧសភា ២០១៣ 21



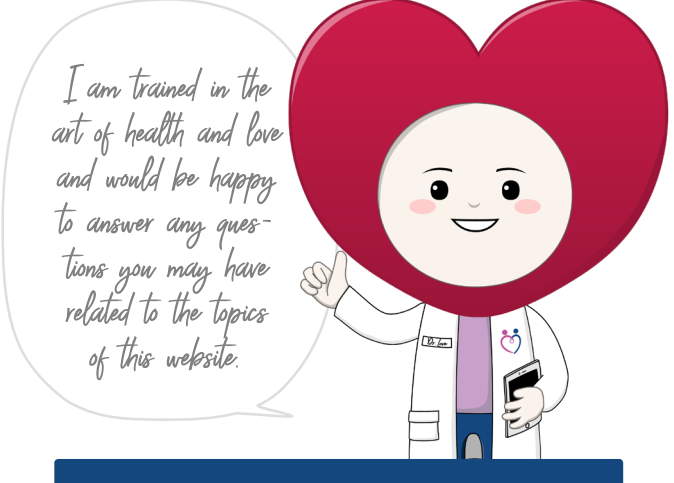
ការពន្យារកំនើត

គ្រឿងញៀន

នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាយើង មានកុមារនិងយុវជនរងគ្រោះដោយសារការលោភបំពានរាប់ពាន់នាក់ ហើយបញ្ហាទាំងអស់នោះ គឺជា...

១៨ ឧសភា ២០១៣ 21

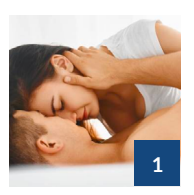
DR. LOVE



I am trained in the art of health and love and would be happy to answer any questions you may have related to the topics of this website.

ASK A QUESTION

TRENDING



ការពន្យារកំណើត

១៨ ឧសភា ២០១៣



ការធ្វើចំណាកស្រុក

១៨ ឧសភា ២០១៣



គ្រឿងញៀន

១៨ ឧសភា ២០១៣



គ្រឿងញៀន

១៨ ឧសភា ២០១៣

មើលបន្ថែមទៀត >

SUBSCRIBE

Subscribe now to receive updates directly in your inbox!

Enter your email |

SUBMIT

FIND US ON FACEBOOK



Like Page

Be the first of your friends to like this





HOT TOPICS

- ការពន្យារកំណើត
- សុខភាពផ្លូវភេទ
- គ្រឿងញៀន
- ការធ្វើចំណាកស្រុក
- សំរាប់ស្ត្រី
- សំរាប់បុរស
- មិត្តភាព និង ស្នេហា
- អ៊ិនធឺណិត និងសុវត្ថិភាព
- សម្រស់
- អេដស៍ និងតាមហេត
- ការ មាន ផ្ទៃពោះ
- ជំងឺផ្សេងៗ
- សុខភាពទូទៅ

ការជក់បារី

១៨ ឧសភា ២០១៣



នៅជំនាន់ដែលឪពុកម្តាយរបស់អ្នកនៅក្មេង,ពួកគាត់អាចទិញបារីនិងជក់នៅគ្រប់ទីកន្លែងសូម្បីតែនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។បារីគឺមានគ្រប់កន្លែងទាំងអស់តែសព្វថ្ងៃនេះយើងក៏បានយល់បន្ថែមទៀតអំពីផលប៉ះពាល់នៃការជក់បារីសម្រាប់សុខភាពរបស់



យើង។ការជក់បារីត្រូវបានដាក់កម្រិតឬហាមឃាត់ស្ទើរតែគ្រប់កន្លែងសាធារណៈទាំងអស់និងក្រុមហ៊ុនបារីមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតអោយផ្សព្វផ្សាយនៅលើទូរទស្សន៍វិទ្យុនិងនៅកន្លែងទស្សនាវដ្តីទៀតទេ។ស្ទើរតែគ្រប់គ្នាសុទ្ធតែដឹងថាការជក់បារីបណ្តាលអោយមានជំងឺមហារីក,ជំងឺសួត, និងជំងឺបេះដូង។

បារីអាចកាត់បន្ថយអាយុជីវិតរបស់អ្នកក្នុងកំឡុងពេល10ឆ្នាំឬច្រើនជាងនេះនិងវាក៏អាចក្លាយជាទំលាប់ដែលអាចអោយយើងចំណាយអស់រាប់ពាន់ដុល្លារក្នុង1ឆ្នាំ។ដូច្នេះតើមានមនុស្សមកពីណាត្រូវបានភ្លឺស្ទាងឡើង ? ចម្លើយនៅក្នុងពាក្យនោះគឺជា

ការញៀន។ការជក់បារីគឺជាទំលាប់មួយដែលពិបាកនឹងបញ្ឈប់ដោយសារតែវាមានផ្ទុកជាតិនីកូទីនដែលមានជាតិញៀនខ្ពស់ដូចជាហ្វេរ៉ូអ៊ីននិងថ្នាំញៀនផ្សេងទៀតដែលធ្វើអោយរាងកាយនិងចិត្តរបស់យើងទទួលបានជាតិនីកូទីនយ៉ាងឆាប់

រហ័ស។ប្រជាជនចាប់ផ្តើមជក់បារីដោយសារហេតុផលខុសគ្នា។អ្នកខ្លះគិតថាវាពេលពេលជក់វាមើលទៅឡូវសង្វែងវាជាដើម។អ្នកផ្សេងទៀតចាប់ផ្តើមចេះជក់បារីតាមសមាជិកគ្រួសារឬមិត្តភក្តិរបស់ពួកគេដែលជក់បារី។ស្ថិតិបានបង្ហាញថាប្រហែល៩ក្នុងចំណោម១០នៃអ្នកជក់បារីគឺចាប់ផ្តើមជក់មុនពេលដែលពួកគេមានអាយុ18ឆ្នាំ។អ្នកជក់បារីនៅក្នុងវ័យជំទង់គេតែងនិយាយថាវាមិនដែលញៀននោះទេគេចង់ឈប់ពេលណាក៏បានដែរតែដល់ជក់វាយូរទៅបើជាជក់ខ្លួនមិនរួច។ការជក់បារីប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់អ្នកដូចម្តេចខ្លះ ? រាងកាយរបស់មនុស្សយើងគឺមិនត្រូវការថ្នាំជក់នោះទេ។អ្វីដែលវាត្រូវការនោះគឺស្បៀងអាហារទឹកដំណេក

និងការធ្វើលំហាត់ប្រាណតែប៉ុណ្ណោះ។សារធាតុគីមីជាច្រើននៅក្នុងបារីដូចជា៖ ជាតិនីកូទីននិងត្រីតតិកតជាសារធាតុពុលដែលអាចបំផ្លាញសារពាង្គកាយរបស់យើងបាន។សំរាប់អ្នកជក់បារីជាលើកដំបូងតែងមានអារម្មណ៍មិនសូវស្រួលឡើយ,

ច្រើនក្តៅបំពង់កនិងសួតដើម។ការជក់បារីរយៈពេលយូរនាំឱ្យមនុស្សមានបញ្ហាសុខភាពដូចជាជំងឺបេះដូង,ជំងឺសួត,ជំងឺជាប់សរសៃឈាមខួរក្បាល(ការវិភាគនៃជាលិកាសួត)ជំងឺមហារីកបំពង់ក,សួត,ក្រពះនិងមហារីកច្រូកនោមជាដើម។មនុស្សដែលជក់បារីគឺមានហានិភ័យខ្ពស់នៃការឆ្លងជំងឺដូចជាជំងឺរលាកទងសួតនិងជំងឺរលាកសួត។នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក,ការជក់បារីធ្វើអោយមនុស្សប្រហែល1/5បានស្លាប់។អ្នកជក់បារីមិនត្រឹមតែមុខជួញខ្មៅនិងធ្មេញលៀងនោះទេថែមទាំងធ្វើឱ្យអ្នកប្រឈមមុខនឹងជំងឺពុកផ្តាសាយ,បបូមាត់ផងដែរ និងបញ្ហាមួយចំនួនទៀតដូចជា៖

-ខួបស្បែក:ដោយសារតែការជក់បារីអាចពន្លឺតលំហូរនៃសរសៃឈាមនោះវាអាច បង្កាក់អុកស៊ីសែននិងសារធាតុចិញ្ចឹមមិនអោយទៅដល់ស្បែកដែលជាមូលហេតុធ្វើអោយអ្នកជក់បារីជាញឹកញាប់ស្បែកឡើងស្លេកនិងមានសុខភាពមិនល្អ។ការសិក្សាបានភ្ជាប់ផងដែរនូវការជក់បារីបង្កអោយមានហានិភ័យនៃការកើនឡើងក្នុងការទទួលយកប្រភេទមួយនៃជំងឺកន្ទួលស្បែកហៅថាPsoriasis។

-ដង្ហើមមិនល្អ:បារីចាកចេញពីអ្នកជក់បារីជាមួយនិងលក្ខខណ្ឌដែលហៅថាភ្លិនស្មុយមាត់ឬដង្ហើមមិនល្អមួយ។

គ្រឿងញៀន



RELATED

3 COMMENTS

- user123**
១៨ ឧសភា ២០១៣
ដំណឹងដ៏អស្ចារ្យតើខ្ញុំអាចរកឃើញបន្ថែមទៀតយ៉ាងដូចម្តេច ?
👍 15 LIKE
- hello**
១៨ ឧសភា ២០១៣
រៀនបានច្រើន
👍 3 LIKE
- c00L kaT**
១៨ ឧសភា ២០១៣
ខ្ញុំបានដឹងទាំងអស់នេះ
👍 1 LIKE

LEAVE A COMMENT

Username

Write your comment here...

SUBMIT

DR. LOVE

I am trained in the art of health and love and would be happy to answer any questions you may have related to the topics of this website.

ASK A QUESTION

TRENDING

- ការពន្យារកំណើត**
១៨ ឧសភា ២០១៣
- ការពន្យារកំណើត**
១៨ ឧសភា ២០១៣
- គ្រឿងញៀន**
១៨ ឧសភា ២០១៣
- គ្រឿងញៀន**
១៨ ឧសភា ២០១៣

មើលបន្ថែមទៀត >

SUBSCRIBE

Subscribe now to receive updates directly in your inbox!

Enter your email |

SUBMIT

FIND US ON FACEBOOK

Healtha...
8.7K likes
Like Page

Be the first of your friends to like this

រដ្ឋ ស្នេហា

ខ្ញុំបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលផ្នែកវិទ្យាសាស្ត្រសុខភាពនិងស្នេហា ហើយខ្ញុំរីករាយនឹងឆ្លើយសំណួរដែលអ្នករាជទាក់ទងនឹងប្រធានបទនៃគេហទំព័រនេះ។

ASK A QUESTION



DR. LOVE

I am trained in the art of health and love and would be happy to answer any questions you may have related to the topics of this website.

ASK A QUESTION

TRENDING

-  **ការពន្យារកំណើត**
០ ១៨ ឧសភា ២០១៣
 -  **ការពន្យារកំណើត**
០ ១៨ ឧសភា ២០១៣
 -  **គ្រឿងញៀន**
០ ១៨ ឧសភា ២០១៣
 -  **គ្រឿងញៀន**
០ ១៨ ឧសភា ២០១៣
- [មើលបន្ថែមទៀត >](#)


SUBSCRIBE

Subscribe now to receive updates directly in your inbox!

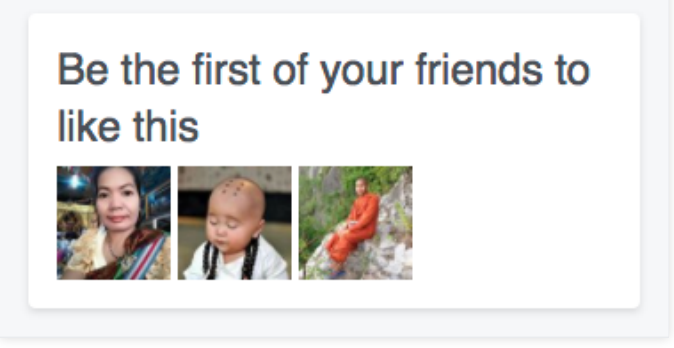
Enter your email |

SUBMIT

FIND US ON FACEBOOK



Be the first of your friends to like this



reak smey 20 years old ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣

សួររដ្ឋDr.Love! នាងខ្ញុំបានទទួលសេវាវិលតដោយការប្រើប្រាស់ថ្នាំនៅគ្លីនិកភ្នំពេញបន្តបន្ទាប់ពីនាងខ្ញុំបានសុលថ្នាំរួច អស់រយៈពេលប្រហែលជា ៣ ទៅ ៤ ថ្ងៃក្រោយ នាងខ្ញុំបានឃើញជាមួយស្វាមីរបស់នាងខ្ញុំ ថ្មីៗ ដូចនេះហើយ ចង់សួរទៅកាន់ថា តើការរួមភេទក្នុងអំឡុងពេលហ្នឹងអាចបង្កអោយមានបញ្ហាអ្វីដែរឬទេ ? ហើយតើនាងខ្ញុំអាចមានកូនឬអត់ ?

សួររដ្ឋ! ចំពោះបញ្ហាមានកូន គឺមិនអាចមានទេនៅក្នុងអំឡុងពេលនេះ តែវាអាចមានការបង្ក ពេកដល់ប្រព័ន្ធបង្ក ពីព្រោះបន្ទាប់ពីវិលត គឺមានឈាមធ្លាក់ ដូច្នេះសូមប្រយ័ត្នប្រយែង ហើយយកល្អសូមទៅពិនិត្យនៅគ្លីនិកឡង់វិញ ។

សូមអរគុណ!

15 LIKE

malin 20 years old ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣

សុំសួរលោកគ្រូពេទ្យថាតើយកកូនចេញនៅទីណា ?

សូមប្តូរទៅកាន់គ្លីនិក អង្គការម៉ាស៊ីបអន្តរជាតិកម្ពុជាដែលនៅផ្លូវផ្សារច្បារអំពៅ ដែលនៅទីនោះមាន សេវាវិលតកូន និងសេវាពន្យារកំណើតយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព ។

សូមអរគុណ !

15 LIKE

មង្គុតិល 20 years old ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣

សូមជំរាបសួរលោកគ្រូពេទ្យ ខ្ញុំមានសំនួរចង់សួរលោកគ្រូ ខ្ញុំតែងតែមានអារម្មណ៍ផ្លូវភេទនៅពេលយប់និងពេលព្រឹកព្រលឹមតើខ្ញុំគួរធ្វើដូចម្តេចទើបអាចកាត់បន្ថយអារម្មណ៍ផ្លូវភេទបាន ក្រៅពីវិធីជួយខ្លួនឯង ?

ចំពោះពេលយប់ សូមប្តូរខិតខំអានសៀវភៅ ឬ មេរៀន ឬ ធ្វើលំហាត់ ហើយពេលព្រលឹម សូមលេងកីឡាឱ្យទៀងទាត់ នេះគ្រាន់ជាវិធីកាត់បន្ថយអារម្មណ៍រួមភេទបានខ្លះ ៗ ហើយមិនមែនជាវិធីកាត់បន្ថយបានទាំងស្រុងនោះទេ សូមសាកល្បងព្រោះអាចជួយកាត់បន្ថយបាន ។

អរគុណ

15 LIKE

បញ្ញា 20 years old ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣

ជំរាបសួរ Dr. Love ខ្ញុំមានសំនួរមួយសុំសួរទៅលោក Dr មិត្តស្រីរបស់ខ្ញុំនាងមានអារម្មណ៍ថាឈឺនៅ ត្រង់ប្រដាប់ភេទរបស់នាងហើយក្លាយនៅខាងក្នុងដូចជាលោក ជាពិសេសគឺមានទឹកអ្វីហូរមកដោយ មានពណ៌ស តែមិនមែនធ្លាក់សនោះទេ។ ពួកយើងគឺបានធ្វើអីអីមួយគ្នា។ សូម Dr.Love ជួយបក ស្រាយនូវសំនួរមួយនេះផង។

សូមប្តូរ នាំដៃគូរបស់ប្តូរទៅពិនិត្យសុខភាពបន្តពូជ និងប្រដាប់ភេទ នៅតាមមណ្ឌលសុខភាព ដែលនៅជិតប្តូរ ឬទៅកាន់គ្លីនិកដែលមានជំនាញខាងផ្នែកនេះ ដូចជា គ្លីនិក អង្គការ ម៉ាស៊ីប អង្គការភ្នំពេញ ដែលនៅទីនោះ មានគ្រូពេទ្យជំនាញ ព្រោះការធ្លាក់ស អាចបណ្តាលមកពីពួកបាក់តេរី ឬពួកមេរោគ ដទៃទៀត ដូចជាផ្សិត ឬការប្រើប្រាស់សាប៊ូលាងផ្នែកខាងក្នុងនៃទ្វារមានមិនសម ស្របជាដើម ។ សូមប្រញាប់ទៅកុំខាន ។

អរគុណ

15 LIKE

Sokunthea 26 years old ០ ១៨ ឧសភា ២០១៣

ជំរាបសួរ Dr Love នាងខ្ញុំមានសំនួរមួយចង់ជំរាបសួរលោក នៅពេលរួមភេទជាមួយស្វាមីនាងខ្ញុំប្រដាប់ភេទរបស់នាងខ្ញុំតែងតែមានក្លិនមិនល្អចេញមកក្រៅ។

- តើក្លិននេះបណ្តាលមកពីមូលហេតុអ្វី? នៅពេលរួមភេទនាងខ្ញុំតែងតែសំអាតជាប្រៀងរាល់ពេល
- តើក្លិននេះអាចមានបញ្ហាអ្វីដែរឬទេ?

នាងខ្ញុំសូមអរគុណ Dr Love

-ក្លិននេះបណ្តាលមកពីការលាក់ទ្វារមានដោយបាក់តេរី ឬ ដោយពួកមេរោគផ្សេងៗទៀតសូម ប្តូរប្រញាប់ទៅកាន់គ្លីនិកព្យាបាលមេរោគស្រូវដែលបច្ចុប្បន្ននេះ មាននៅអង្គការ ភ្នំពេញ អង្គការម៉ាស៊ីប ឬនៅមណ្ឌលសុខភាព ឬមន្ទីរពេទ្យជម្ពូនក្រុងភ្នំពេញ ។

-បញ្ហាដែលធ្វើឱ្យមានក្លិននេះ គឺបណ្តាលមកពីការលាក់ទ្វារមានដែលអាចមកពីការប្រើប្រាស់សាប៊ូលាងចូលក្នុងទ្វារមានជាញឹកញយដងពេក សូមប្រើប្រាស់សាប៊ូលាងតែផ្នែកខាងក្រៅទ្វារមានទៅបានហើយដើម្បីធ្វើអនាម័យ ។

អរគុណ

15 LIKE